

SYLABUS

Kod przedmiotu	12_6_KO2PN_Bwes0324	Nazwa przedmiotu	Wellness, Spa, Uzdrowiska							
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Wellness, Spa, Spas							
Wydział			Nauk o Zdrowiu							
Kierunek			Kosmetologia							
Forma studiów			Niestacjonarne							
Poziom uczenia się			Drugi stopień							
Profil kształcenia			Praktyczny							
Przynależność do grupy przedmiotów			B. Przedmioty kierunkowe/do wyboru							
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Rehabilitacja							
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			mgr Iwona Benewiat-Słoń							
Osoby prowadzące zajęcia			mgr Iwona Benewiat-Słoń							
Forma prowadzenia zajęć			W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)						
				Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:
Liczba godzin zajęć w semestrze			I-5					I-10		
Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka										
Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia		1			Liczba punktów ECTS za przedmiot			3		
Status przedmiotu		Do wyboru			Język wykładowy			polski		
Wymagania wstępne		Warunkiem przystąpienia do II stopnia studiów jest osiągnięcie efektów kształcenia oraz kompetencji sformułowanych dla absolwentów stopnia I studiów na kierunku kosmetologia								
Cele uczenia się: Zapoznanie studentów z elementami wpływającymi na zadowolenie klienta z jakości świadczonych usług w obiektach SPA. Przygotowanie studentów do wykonywania zabiegów w sposób bezpieczny, efektywny i satysfakcjonujący dla pacjentów oraz pozyskiwania ich opinii. Przygotowanie studentów do popularyzacji zabiegów SPA wskazując na ich zalety zdrowotne i jakość usług.										
Opis efektów uczenia się dla przedmiotu										
Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:							SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*	
WIEDZA										
K_W43	W1	zna różne techniki masażu manualnego i z wykorzystaniem aparatury z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do zabiegu							P7S_WG	
K_W45	W2	zna zaawansowane procedury z dziedziny fizjoterapii oraz techniki fizykoterapii znajdujące zastosowanie w wellness, spa i terapiach uzdrowiskowych							P7S_WG	
K_W46	W3	zna w pogłębionym stopniu reakcje zachodzące w tkankach, ich efekt terapeutyczny wynikający z działania określonych czynników fizycznych							P7S_WG	
UMIEJĘTNOŚCI										
K_U06	U1	potrafi wykonać zabiegi stosowane w gabinetach spa i wellness z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury							P7S_UW	
K_U08	U2	potrafi zaplanować i samodzielnie wykonać zabiegi uzdrowiskowe w zakresie kompetencji kosmetologa							P7S_UW	
K_U31	U3	potrafi zaplanować metody fizykoterapeutyczne dopasowane do potrzeb							P7S_UW	

		klienta oraz sposoby kinezyterapii w odnowie biologicznej							
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K_K02	K1	jest świadomy własnych ograniczeń, zasięga opinii ekspertów z różnych dziedzin w przypadku trudności w rozwiązaniu problemu							P7S_KK
K_K08	K2	dba o bezpieczeństwo i dobro klienta przy planowaniu i realizacji programów spa i wellness oraz terapii uzdrowiskowych							P7S_KO
Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do form zajęć									
Efekt uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych								
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Częstkowa praca pisemna	Praca pisemna końcowa (np. eseje)	Kolokwium	Prezentacja	Sprawozdanie	Aktywność na zajęciach	inne ...
WIEDZA									
W1					X				
W2					X				
W3					X				
UMIEJĘTNOŚCI									
U1						x			
U2						x			
U3						x			
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K1								x	
K2						x			
<p>Kryteria oceniania kompetencji studenta</p> <p>Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu</p> <p>W - WIEDZA</p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu</p> <p>Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem</p> <p>Bardzo dobry –Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.</p> <p>U - UMIEJĘTNOŚCI</p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu</p> <p>Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu</p> <p>Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.</p> <p>K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE</p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania</p> <p>Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy</p> <p>Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.</p>									
Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)								Odniesienie do efektów uczenia się	

<p>WYKŁADY Pojęcie spa, wellness i uzdrowisko. (W2, K1) Zabiegi kosmetyczne ciała z wykorzystaniem metod i technik fizjoterapii. (W1, W2, U3, K2) Masaż manualny i aparaturowy. (W1, U1, K2) Wybrane zabiegi fizykoterapeutyczne. (W2, W3, U3, K2) Reakcje tkanek na oddziaływanie czynników fizykalnych. (W3, U3)</p> <p>WARSZTATY Pakiety programowe wellness & spa dla wybranych grup odbiorców z uwzględnieniem zabiegów kosmetycznych, fizjoterapeutycznych i fizykalnych. (W1, W2, W3, U1, U2, U3, K1, K2) Charakterystyka wybranych uzdrowisk w Polsce i Europie. (W2, U2, K1)</p>	W1, W2, W3, U1, U2, U3, K1, K2
--	--------------------------------

Zalecana literatura i pomoce naukowe

Literatura podstawowa

1. red. nauk. Aleksander Sieroń, Agata Stanek ; współpr. red. Grzegorz Cieślar ; [aut. Jan Budziosz et al.]. - Wellness, spa, anti-aging / Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014.
2. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizjoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008;
3. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej : kosmetyczny, limfatyczny, na cztery ręce, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi / Leszek Magiera.- Kraków : Wydawnictwo "Bio-Styl", 2007.

Literatura uzupełniająca:

1. Schnie M., Schulte E., Schumacher U.: Prometeusz Atlas anatomii człowieka., MedPharm Polska, Wrocław 2009;
2. Kasperczyk T., Magiera L., Mucha D., Walaszek R., Masaż z elementami rehabilitacji, Rehmed, Kraków 2003;
3. Anatomia człowieka : podręcznik dla studentów medycyny / pod red. Janiny Sokołowskiej-Pituchowej, wyd. 1-3 pod red. Witolda Sylwanowicza ; aut. Adam Krechowicki [et al.]. - Wyd. 6 [i. e. 7 dodr.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011

Bilans punktów ECTS

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)		Obciążenie studenta [h]
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego		
1.1	Udział w wykładach	5
1.2	Udział w konwersatoriach	-
1.3	Udział w ćwiczeniach	-
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych/warsztatach	10
1.5	Udział w konsultacjach	2
1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu	2
1.7	Inne – jakie?	-
1.8	Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)	19
1.9	Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego) (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	0,8
Samodzielna praca studenta		
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwium, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp.	12
2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zleczanych przez prowadzącego	35
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium	5
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów	6
2.5	Inne – jakie?	-

2.6	Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)	56
2.7	Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	2,2
Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)		75
Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)		3
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:		
Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)		
Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)		45
Praktyka zawodowa		
Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne		45
Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		1,8
Uwagi		
Strona internetowa przedmiotu:		

* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji*, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji, Dz. U. 2018, poz. 2218.